

# VELKOMMEN TIL HOLE 12 TIMER

LØRDAG 21 JUNI 2014

# KROKSKOGEN

## cykleklubb



**KROKSKOGEN CK** ønsker velkommen til Hole 12 timers ritt.

### HVEM KLARER FLEST RUNDER?

Hole 12 timer handler om å sykle flest runder på 12 timer, enten som lag eller solo.

Hver runde er ca. 10 km, hovedsakelig i skogen. Løypen er lite teknisk krevende og passer derfor alle nivåer.

### MULIGHETER:

4-mannslag, 2-mannslag eller sykle solo.



### KONTINGENT:

Kr. 350,- pr. deltaker + lisens

### PÅMELDING:

Påmelding gjøres via [www.krokskogenck.no](http://www.krokskogenck.no)  
hvor siste frist er onsdag 18 juni kl. 23:59

### KONTAKT OSS:

Hjemmeside: [www.krokskogenck.no](http://www.krokskogenck.no)  
email: [krokskogenck@gmail.com](mailto:krokskogenck@gmail.com)  
Rittleder: Knut Emil Kolstø

### INFO:

Dette er et sosialt ritt for mosjonister, bedrifter, vennegjenger og eliteutøvere. Laget bestemmer selv taktikk om hvem rytter som sendes ut og hvor mange runder den enkelte sykler.

### START OG MÅLGANG:

Start, mål og rytterskiftesone finner sted på Helgelandsmoen Næringspark på Røyse.

Sett av lørdag **21 juni 2014**;  
startskuddet går kl. 09.00, målgang er kl. 21.00

