

ÅRSBERETNING

-2014-



Ringerike Junior sammenlagt seier U6 2014



Innhold:

1. Styre og tillitsvalgte 2014
2. Styremøter
3. Arrangement:
 - a. Ringerike Grand Prix/Hadeland GP/Tour of Norway
 - b. Ringerike PP
 - c. Klubbritt
4. Utmerkelser:
 - a. Årets Rytter
 - b. Ringeriks-Kraft's Ærespris
5. Sportslige aktivitet - resultater
 - a. Barne- og ungdomsgruppa 8-13 år. Landevei
 - b. Ungdomsgruppa 13-16 år. Landevei
 - c. Junior
 - d. U23
 - e. Team Ringeriks Kraft
 - f. Barne- og ungdomsgruppa. Terreng
 - g. Tur/vetarangruppa landevei og terreng
 - h. Damegruppa
6. Lisenser
7. Sluttkommentar fra styret v/leder
8. Materielliste
9. Regnskap

1. STYRE OG TILLITSVALGTE I SESONGEN 2014

Leder:	Stein Erik Thorsen
Nestleder:	Paal Engebretsen
Styremedlem/Kasserer:	Åse Træen
Styremedlem/Ungdomskontakt:	Martin Uthus
Styremedlem/UCI lag:	Lars Holm
Styremedlem/ sekretær:	Susanne Pjåka
Styremedlem/MTB:	Øyvind Langvandsbråten
Styremedlem:/Marked:	Lars Søyland

Lisenser og medlemsregister:	Ingrid Sofie Sørensen
Aldersbestemt MTB:	Øyvind Langvandsbråten Arne Dalbakk Jarle Midtsveen
Aldersbestemt landevei:	Lars Søyland Leif Håkon Karlsen Jan Eull Marianne Riste
Junior landevei:	Paal Engebretsen Jonas Gullingsrud Susanne Pjåka
U23 landevei:	Martin Uthus Nils Inge Træen
Tur-gruppe:	Steven Kirwin Geir Andersen
Damegruppe:	Marianne Riste

Regnskap:	Saga Regnskap AS v/Christine Engebretsen og Hanne Berg Larsson
Kontrollkomite/ressursgruppe:	Per Haukedalen Birger Hungerholdt Lasse Martinsen
Arrangements komitè RGP/HGP	Birger Hungerholdt Lasse Martinsen Paal Engebretsen Jan Eull Stein Erik Thorsen Hanne Hungerholdt Steven Kirwin
Arrangements komitè RPP	Leif Håkon Karlsen Paal Engebretsen Marianne Riste Christine Engebretsen Stein Erik Thorsen Steven Kirwin Jan Henry Wittgren Jan Eull Ole Frode Topp Ingrid Sofie Sørensen Åse Træen
Arrangements komitè klubbtritt	Øyvind Langvandsbråten Jarle Midtsveen Arne Dalbakk Leif Håkon Karlsen Stein Erik Thorsen Jan Eull
Markedsgruppe:	Lars Søyland Per Haukedalen Birger Hungerholdt
Utstyrsavtaler:	Paal Engebretsen Øyvind Langvandsbråten Lars Holm
Valgkomitè:	Knut Stigsrud Leif Håkon Karlsen

2. STYREMØTER

Det er avholdt 7 styremøter. Behandlet 41 saker.

3. ARRANGEMENT

a. HADELAND GRAND PRIX OG RINGERIKE GRAND PRIX

Hadeland GP(UCI 1.2 Europe Tour) ble i 2014 arrangert lørdag 10. mai med start i Brandbu sentrum og målgang på toppen av Lynnebakka. Det deltok 132 ryttere fra 9 forskjellige nasjoner. Rittet ble avviklet på lokale veier på kryss og tvers av Hadeland og siste 5 km hadde en stigning på ca. 400 høydemeter.

Rittet ble vunnet av danske Rasmus Guldhammer fra Team Trefor – Blue Water. Michael Olsson, Team Ringeriks-Kraft ble nr. 3.

Ringerike Grand Prix (UCI 1.2 Europe Tour) ble arrangert søndag 11. mai for 39. gang. Rittet ble også i år kjørt med to landeveisrunder rundt Steinsfjorden og Røyse, og 10 avsluttende runder. 5 ganger opp Vinteroveien og 5 ganger opp Riperbakken.

Danske Magnus Cort, Team Cult, vant rittet knepent foran Sven Erik Bystrøm, Team Østerhus og Kristoffer Skjerping Team Joker. Beste Team Ringeriks-Kraft rytter ble Michael Olsson på 6. plass.

Ringerike Grand Prix menn junior ble også i år kjørt i forkant av seniorrittet med en landeveisrunde rundt Steinsfjorden og Røyse, og tre avsluttende runder opp Riperbakken.

Rittet ble vunnet av Rasmus Tiller, Lillehammer CK. Beste Ringeriksrytter ble Fredrik Engebretsen på 5. plass.

133 ryttere deltok i seniorklassen, mens 64 ryttere stilte til start i juniorklassen.

TOUR OF NORWAY(UCI 2HC Europe Tour)

Tour of Norway ble arrangert i perioden 21. – 25. mai. Rittet ble også i år arrangert av Cycling event Norway, og mange av nøkkelpersonene er fra Ringerike SK.

Siste etappe ble kjørt fra Gjøvik til Ringerike, og i år med målgang på flystripa på Eggemoen. I forkant av rittet var det lagt opp til forskjellige aktiviteter for publikum, bl.a. et flyshow som trakk mange tilskuere.

Til tross for øs pøs regnvær, var det tusenvis av tilskuere langs løypa på Ringerike. Rittet ble overført på TV2 og Eurosport hadde overføring til 67 land i Europa og 11 land i Asia. Det betyr at millioner av mennesker fikk se flotte bilder fra Rinerike!

Alexander Kristoff , Team Kathusa vant den avsluttende etappen, mens polakken Maciej Paterski, Team CCC Polsat Polkowice vant sammenlagt.

Birger Hungerholdt
Rittleder

b. RINGERIKE PETIT PRIX

I de tre førte årene vi har arrangert ny utgave av Ringerike Petit Prix har vi fått veldig mye skryt, men en av de tingene som har fått litt kritikk, er asfalten ute på Bønsnes. Når den i løpet av vinteren hadde blitt veldig mye dårligere, samtidig at det var varslet at vegvesenet skulle begynne å utbedre veien, valgte vi å se oss om etter en ny trasse for fellesstarten. Valget falt strekningen om Selteveien og grusveien over til Jørgen Moe vei, videre ned et nytt grusparti gjennom Beredskapsveien før det bar opp forbi Hole kirke og til passering/mål på det høyeste punktet før Røyse skole. Denne traseen var en suksess både sett fra rytterne sin side men også med sikkerhetsmessig øyne.

Etter at vi hadde en svak nedgang fra i deltagere fra andre til tredje gang vi arrangerte, så ble det en kraftig økning og en klar ny deltagerrekord. Rittet samlet utrolige 257 ryttere fra alderen 6-16 år. 38 av disse fra Ringerike SK.

En av hoved målsetningene ved å arrangere rittet er å ha et lokalt ritt med høy standard og prisstige. Da er det veldig hyggelig at det er nesten 40 ryttere fra RSK som har vært på startstreken både i fjor og i år.

Med enda en utvidelse av organisasjonen og nok en gang stor innsats av foreldre, medlemmer og andre frivillige ble rittet arrangert på et enda høyere nivå enn de tre foregående årene.

Leif Håkon Karlsen
Rittleder

c. KLUBBRITT

Klubbritt MTB 2014:

04.06.14 Eggemoen
18.06.14 Hovsmarka
27.08.14 Hovsmarka
10.09.14 Eggemoen

Klubbritt landevei:

18.09.14 Gateritt Hensmoen
23.09.14 Temporitt Neslandet

4. UTMERKELSER

a. Årets rytter



Prisen for Årets Rytter 2014 ble delt ut under sesongavslutningen på Sundvolden Hotel.

Prisen gikk til en rytter som gjennom mange år målbevisst har jobbet mot sitt mål om å bli best. I ung alder var han nesten uten unntak på nederste del av resultat listene, men har gradvis utviklet seg og tatt noen store steg de siste årene. Personen er treningsvillig og en utpreget lagspiller.

Prisen gikk til Torstein Træen.

b. Ringeriks-Kraft's Ærespris



Ringeriks Kraft sin Ærespris for 2014 ble utdelt under sesongavslutningen til klubben på Sundvolden Hotel.

Prisen gikk til Martin Uthus for sin innsats for klubben både på sykkel sete og som administrativ leder gjennom mange år.

5. SPORTSLIG RAPPORT – RESULTATSMESSIGE HØYDEPUNKTE

a. Barne- og ungdomsgruppa fra 8 til 12 år – landeveg

Gjennom sommerhalvåret var i alt 30 ryttere i alderen 8-12 med på fellestreninger. Vi hadde fast oppstart ved Norderhov kirke, og reiste av gårde ganske presis kl. 18. Den harde kjerne bestod i 2014 av Marvin Ringsjø, Sander Skare Kjexrud, Truls Jansen, Kevin Messel og Magnus Sjøblom. Og med meg hadde jeg i løpet av sesongen over 20 voksne som var med en eller flere ganger. Det er flott at det er mange unger som vil prøve seg på landeveissykkel, og det er flott at så mange foreldre har anledning til å være med på treningene!

For sjuende og åttende gang sykla vi Dronningveien på tid, på høsten hadde vi bare forbedringer fra vårens resultater! Vi hadde også med oss fem førstegangsryttere opp, og det blir spennende å se til våren igjen om de har blitt større og sterkere i løpet av vinteren.

På høsttesten var Thea Thorsen med som hjelperytter, og både vår og høst var rytterne i 13-16 år landevei også med og sykla opp. Dette setter vi pris på, det er stor stas når større ryttere er med og motiverer og pusher.

Med fokus på trafiksikkerhet, sykkelglede og teknikk brukte vi, som tidligere år, Røyslandet og skolegårdene på Vik skole og Røyse skole. Vi øvde på bl.a. sving- og bremseteknikker, og hadde uhøytidelige konkurranser og sisten.

I løpet av sesongen 2014 deltok 24 ryttere på til sammen 14 ritt, det er dobbelt så mange konkurranseryttere sammenligna med i fjor. Det er bra, da får vi vist bort rekrutteringa vår til andre klubber. Flest var vi på vårt eget ritt 22.-24. august, der hadde Ringerike SK 22 ryttere på startstreken i klassene opp til og med 11-12 år. I løpt av sesongen hadde bl.a. Audun Riste Topp 27 starter på 10 ritt, Daniel Gårdhammer 17 starter på 8 ritt og Sander S. Kjexrud og Trym Berg Hovdenak hadde begge 13 starter på hhv 5 og 4 ritt og Magnus Sjøblom hadde 12 starter på 3 ritt. De andre 19 konkurrerte færre enn 12 ganger.

Det har ikke vært fokus på rittdeltakelse i 8-12 på treningene, bortsett fra det vi trener på av ritttyper. Men rittdeltagelse er enkelt å telle og sammenligne og jeg ser at det er positivt for dem som er med. Når vi er på ritt, får de som deltar et godt samhold og blir kjent på tvers av alder og klubber.

5 ryttere går over til 13-14 gruppa neste år. Vi ønsker dem lykke til i 2015, og ser fram til å få nye syklistere med i 8-12.

Jeg gir nå stafettpinne videre til nye krefter for 8-12, nybegynnere. Tusen takk for tilliten jeg har blitt vist de åra jeg har hatt ansvaret for denne gruppa, og en spesiell takk alle foreldrene som har tiltrødd meg barna sine langs landeveien. Torsdagskveldene i sommersesongene har vært kvelder

jeg har sett fram til, nå skal jeg være forelder i 13-16. Men så klart kommer jeg til å ha et øye med sykkelungene mine i 8-12 og følge med på hva de driver med i sykkelverden framover ☺

Marianne Riste

b. Barne- og ungdomsgruppa fra 13 til 16 år – landeveg

I 2014 bestod 13-14 av følgende ryttere; Natalie Midtsveen, Ola Sæther, Christoffer Stigsrud og Sivert Langerud.

15-16 bestod av Harald K. Søyland, Lars Ola Langerud, Simen R. Topp, Emil Hovdenak, Alexander F. Nybakk og Markus Tangestuen.

Leif Håkon Karlsen hadde hovedansvaret for hele gruppen. Jan Eull var med på treningene.

Det ble gjennomført en fellestrening i uka i løpet av vinteren og to på sommeren, mens guttene gjennomførte egentreningsøkter. Vi gjennomførte 1 minisamling i løpet av vinteren og vintersesongen ble avsluttet med 12 dager på Mallorca for Simen, Emil, Harald, Alexander, Markus og Ola.

I løpet av sesongen har flere av utøverne hatt neste 40 starter og følgende plasseringer kan nevnes:

13-14

Grenland Petit Prix:

Gateritt: Nr 4 Natalie

Megamila:

Tempo: Nr 4 Natalie
Nr 6 Ola

UM:

Tempo: Nr 6 Natalie
Nr 3 Sivert

Fellesstart: Nr 6 Natalie
Nr 4 Ola
Nr 5 Sivert

Kalas-mila

Tempo: Nr 4 Natalie

Ronde van Vestkant

Tempo: Nr 3 Natalie

15-16

Rogaland 3-dagers:

Fellesstart: Nr 1 Alexander

Ilsetra opp:

Bakketempo: Nr 5 Alexander

UM:

Fellesstart: Nr 8 Alexander

Kalas-mila

Tempo: Nr 2 Alexander
Nr 3 Harald

Svanesund

Fellesstart: Nr 6 Alexander

Fellesstart: Nr 6 Alexander

Fellesstart: Nr 2 Alexander

Sivert sin 3. plass på UM-tempo og Alexander sin 1. plass på fellesstarten under Rogaland 3-dager var årets to resultatmessige høydepunkt. Harald sin 15.01 på Kalas-mila bør også nevnes. Dette er en meget god til en 15-åring å være.

Ellers har det vært en sesong med mange fine turer og ritt med en flott gjeng med utøvere og foreldre.

Sportslig hilsen

Leif Håkon Karlsen

c. Junior – landeveg

Årets junior team fra Ringerike SK inneholdt 10 faste ryttere som har kjørt på laget gjennom hele sesongen.

Dette er:

Joakim Johansson, Frederik Engebretsen, Michael Skare, Jonn Adrian Skare, Sondre Midtsveen Sverre Vik, Daniel Ekløf, Christian Pjåka, Martin Vangen, Lars Saugstad

Høsten 2014 ble det innledet ett samarbeide mellom RSK og NTG Bærum. Dette samarbeidet ble inngått for å styrke satsningen i RSK, og med den hensikt å knytte elever fra NTG til RSK. Dette medførte at laget for 2014 sesongen besto av 5 lokale ryttere og 5 fra andre steder i Norge. Av disse gikk 7 ryttere på NTG Bærum, de øvrige på idrettslinja på Ringerike VGS. 7 av 10 ryttere var førsteårs juniorer, som også blir del av RSK laget for 2015 sesongen.

2-års juniorene Joakim, Sverre og Martin har etter sesongen tatt steget opp på U23 laget til RSK

Sesongen ble innledet med en treningssamling på Mallorca i regi av NTG, hvor også lokale ryttere fra RVGS deltok. Denne samlingen ble avholdt i mars mnd og varte i 14 dager. En god samling med mye mengde og sosiale sprell.

Årets sesong medførte mellom 40 – 50 starter for de ryttere som holdt seg friske gjennom hele sesongen.

Rittsesongen:

Målsettingen for sesongen var klar, vi skulle hevde oss i hvert enkelt ritt med aktiv kjøring og topp-plasseringer.

Oppsummert kan vi være delvis fornøyd med sesongen, vi klarer å hevde oss med aktiv kjøring i nesten alle nasjonale ritt vi deltar på. Resultatmessig litt opp og ned med flere gode enkelt-plasseringer, men vi klarer sjelden å prege ritt når det drar seg til mot finalen.

Resultatmessige høydepunkter fra årets sesong:

NM Eidsvoll: laget fungerer og vi får en Norgesmester ved Martin Vangen i øvelsen fellesstart.

U6 Sverige: RSK junior kjører som ett lag under hele U6 uken, og blir belønnet med 1. plass i lag konkurransen. I tillegg innkasserer vi 2 etappeseiere.

NC er en viktig begivenhet gjennom hele sesongen, og her er det viktig å prestere som lag og enkeltrytter. Det har også her variert noe prestasjonsmessig, og vi fikk dessverre ingen NC seiere i fellesstart.

Resultater fra gjennomførte NC ritt:

NC1 Skien: Nr 8 Frederik Engebretsen

NC2 Trondheim: Nr 2 Martin Vangen

NC3 Hero: Nr 10 Michael Skare

NC4 Bergen: Nr 8 Sverre Vik

NC5 Sandnes: Nr 5 Sverre Vik, Nr 6 Michael Skare

Sammenlagt i NC

Nr 7 Martin Vangen

Nr 9 Sverre Vik

Årets sesong har også medført noen nedturer:

Årets nedtur 1:

Michael er tatt ut til å kjøre juniorutgaven av Paris – Roubaix. Uheldigvis må han kaste inn håndkle som følge av påvist kysseysyke.

Årets nedtur 2:

Ringerike GP: Ett ritt vi skal dominere på hjemmebane. RSK preger rittet hele veien, men i finalen med 3 runder opp Riperbakken sprekker også RSK laget opp. Vi avslutter med 5 plass til Frederik

Årets nedtur 3

NM Eidsvoll: På lagtempoen får enkelte ryttere startnekt grunnet feil innstilling av TT sykler. På tempo enkeltstart faller Martin Vangen, og mister en topp plassering. På gateritt under samme NM klarer Michael og Frederik å krasje i hverandre i 4 og 5 posisjon 2 runder før slutt, som medfører at løpet er ødelagt.

Oppsummert har dette vært en "nesten" sesong totalt sett, som gjør at vi gleder oss til neste sesong hvor vi skal prikke inn topp plasseringer i større volum.

Sosialt har denne gruppen med unge syklistere fungert meget bra, og det er flott å kunne reise rundt meg en gjeng norsk ungdom med gode holdninger.

Jeg ønsker å takke alle som stiller opp for RSK junior, og som gjør det mulig for oss å drive ett RSK juniorlag som skal hevde seg i norgestoppen.

Sportslig hilsen

Paal Engebretsen
Lagleder RSK junior

d. U23/Senior – landeveg

De som var en del av U23 gruppen sesongen 2014 var Torstein Træen, Kristian Kulset, Eirik Stigsrud, Tormod Ulven og Gaute Værnes. På høst sesongen hadde vi også med oss Audun Brekke Fløtten og Anders Kristoffersen.

Vi startet sesongen med skisamling med Hønefoss som base i månedsskiftet januar/februar. Uken etter dro vi til Mallorca der vi deltok på en to-ukers samlingen med teamet, da teamet hadde kommet en del lenger i sesongforberedelsene enn oss ble dette naturlig nok en hard samling men en bra opplevelse! I mars var vi på nytt to-uker på Mallorca da sammen med NTG. Rittsesongen startet vi med Stjernetråkket før vi dro til Belgia over ti dager i påsken og kjørte seks harde kermis ritt der. Tormod ble dessverre skadet under oppholdet og mistet store deler av vårsesongen. Da vi kom hjem fra Belgia var det klart for cupåpning i Skien der vi kjørte rankingritt på lørdag i korketrekkeren og norgescup på søndag. Første helgen i mai var vi i Østfold får å kjøre Østfold 3-dagers som var et av få etapperitt vi kjørte i år. Et av sesongens høydepunkter kom da vi kjørte våre første uci ritt 10. og 11. mai med Hadeland GP og Ringerike GP, det var veldig morsomme ritt å kjøre og ga god motivasjon med å få kjenne på et nivå lenger opp enn det vi hadde kjørt på tidligere. I slutten av mai og starten av juni hadde laget et litt ulikt ritt program med unntak av NC Trondheim vi kjørte 25. mai, andre ritt som ble syklet var blant annet Gyldne Gutuer, Randsfjorden Rundt og Telemark Tours. 14. og 15. juni var laget igjen samlet for NC Oslo der Tormod gjorde comeback etter bruddet i armen. Etter NC Oslo var det klart for NM på Eidsvoll der vi hadde flere av gutta med inn på senior fellesstarten. I starten av juli dro vi til Sverige for å kjøre U6 og med oss på laget hadde vi Thomas fra teamet. Dessverre var Torstein uheldig på gaterittet og han mistet en god sammenlagt plassering på det, men Torstein slo tilbake dagen etter med en 5. plass på etappe 5 etter en hel dag i brudd. Høstsesongen startet vi likt som vårsesongen med 5 kermis ritt i Belgia over 10 dager. På dette oppholdet hang alle rytterne mye bedre med en i vår og det var tydelig at alle hadde tatt bra skritt i løpet av sesongen og vi var med å prege alle rittene og fikk topp 10 plasseringer i 4 av rittene. Første ritt i Norge etter sommerferien var norgescup i Bergen og rankingrittet Fanafjellet opp under oppholdet bodde vi på fanahytten sammen med teamet og noen juniorer. Etter noen helger uten ritt dro vi tilbake til Sverige denne gangen for å kjøre etapperittet Svanesund 3 dager fra 29-31. august. Neste helg kjørte vi det tradisjonelle Roserittet i Horten der vi bodde i hus på Nøtterøy sammen med teamet. Første fellesstart gikk over Hvarnessbakken, Torstein satt i brudd store deler av denne dagen og var blant annet med å trekke opp Frederik Wilmann inn i Hvarness gang nr 2. Wilmann tok over ledertrøya på etappen og dagen etter kjørte vi sammen med noen av teamrytterne lagtempo i 14 mil for å holde feltet samlet og forsvare ledertrøya. Noe vi klarte. Helgen etter var det klart for siste Norgescup ritt denne gangen i Sandnes. Rankingrittet ble en grei opplevelse for laget der alle kom seg gjennom splitten i feltet som skjedde tidlig men siden bruddet fikk etablert seg ble resten av dagen rolig og gikk mest ut på å spare krefter til dagen etter da det skulle være norgescup ritt. Norgescuprittet ble grunnet en bilulykke et ritt som gikk ut på mye venting og lite sykling. Neste helg avsluttet vi landeveisesongen i Bærum med Ronde van

Vestkant der vi fikk dobbeltseier på den avsluttende fellesstarten med innlånede Anders Kristoffersen og Eirik. Etter at landeveisesongen var over kjørte en del av laget en god del cx-ritt, noe som var en morsom måte og avslutte sykkelsesongen 2014 på!

Martin Uthus

e. Team Ringeriks-Kraft sesongen 2014



Team Ringeriks-Kraft startet 2014-sesongen med en noen svært gode nysigninger. Fra Sverige signerte laget den regjerende svenske landeveismesteren, Michael Olsson, og det temposterke talentet Marcus Fåglum. Inn kom også den klatresterke Frederik Wilmann og Petter Theodorsen. De øvrige rytterne på laget i 2014 har vært; Håkon Frengstad Berger, Henrik Steen Haugen, Max Emil Kørner, Thomas Nettet Brahushi, Kristoffer Wormsen og Øivind Lukkedal. Laget fikk også en ny betydelig sponsor ved å inngå en samarbeidsavtale med drivstoffleverandøren Uno-X.

Ryttere og støtteapparat møttes for første gang på MOT-camp i Trondheim, og ble med dette det første sykkellaget som ble offisielle MOT-ambassadører. De videre forberedelsene til sesongen ble gjort på Mallorca. Her foregikk trening og øvrige forberedelser som ønsket og planlagt frem til sesongstarten i Kroatia.

Sportslig sett var 2014-sesongen resultatmessig den beste sesongen laget har hatt siden etableringen som et kontinentallag i 2010. Med 112 UCI-poeng ble laget ranket som 124 i verden, kun slått av Team Joker og få poeng bak Team Øster Hus Ridley i Norge.

Av høydepunkter kan vi nevne følgende:

- Dobbelt seier i det svenske landeveismesterskapet (både senior U23) av Michael Olsson og Marcus Fåglum
- Tredjeplass i Hadeland Grand Prix
- Seier i Grenland Gran Prix, sesongens første NorgesCup-ritt
- Beste norske lag under Arctic Race of Norway med ryttere i brudd på alle etapper, feltets mest aggressive rytter på siste etappe, nr 11 i sammendraget og 6. beste lag sammenlagt blant store world tour-lag.
- Seier i Birkebeinerrittet

Seiere 2014:

- Swedish Championship Road Race, (SWE)
- Swedish Championship Road Race, U23 (SWE)
- Norwegian Cup, Grenland Grand Prix (NOR)
- Birkebeinerrittet (NOR)
- Østfold 3-dagers, sammenlagt (NOR)
- Østfold 3-dagers, etappe 3
- Pizzorne Challenge (NOR)
- Roserittet, sammenlagt (NOR)
- Kalmar GP (SWE)
- Svanesund 3-dagers tempo og sammenlagt (SWE)

Podieplasseringer 2014:

- Hadeland Grand Prix, UCI 1.2 (NOR)
- Sibiu Tour, U23 GC, UCI 2.2 (ROU)
- Sibiu Tour prologue UCI 2.2 (ROU)
- Norwegian Cup Bergen (NOR)
- Swedish Championship, Time Trial (SWE)
- Grenland Grand Prix (NOR)
- Roserittet, stage 2 (NOR)
- Gylne gutuer (NOR)

Vi ser stolt tilbake på en god sesong og er jevnt over fornøyd med kulturen i laget og måten vi kjører sykkelløp på. Vi mener selv at vi representerer idretten på en god måte, og at vi utviser fair play slik vi ønsker å gjøre det.

For Team Ringeriks-Kraft
Jon Arve Wålberg
Sportsdirektør

f. MTB gruppa

Årsrapport MTB 2014

Treninger: Mandag kl 1800 er fast tidspunkt for treninger. 14. april var første trening for MTB på Helgelandsmoen, hvor vi hadde treningene frem til starten på sommerferien. Etter sommerferien flyttet vi oss opp til Hov Ungdomsskole som var fast utgangspunkt for oppmøtet. Treningsforholdene på Hov er veldig bra, med stor grad av variasjon i utfordringer. Her er det bratte bakke, røtter, myr, vått, sti, sand osv. Mestring og idrettsglede er fokus på trening og det har vært mange gode opplevelser både for medlemmer og trenere.

Aldersgruppen fra 8-9 til 12-13 år, har syklet litt mer i nærområdet. Kort løype opp mot Tyrimyra og mot Follum og langs elva. Videre over til Hov Ungdomsskole. Tidsmessig ser vi en sterk fremgang på runden. Vi ser også at de som er med fra våren av, har en stor fordel.

Aldersgruppen 12-13 til 15-17 har valgt en litt lengere løype. Ut over sesongen har flere yngre ryttere blitt med de eldre på den lengre runden. Runden har gått opp mot Follum og videre mot Vågaard via Hensmoen og mot Spencon. Videre har vi syklet ned igjen mot grustaket og ned til Hen og over Kilemoen og tilbake.

Arne har også hatt tilbud til de som har ønsket en ekstra tur i uken 13-16 år. Treningsområdet har vært Eggemoen og Gullerudmarka.

Høsten: Vi flyttet oss videre opp til Eggemoen fra september og utover. Siste trening var så sent som 27. oktober. Treningsforholdene på Eggemoen er også veldig bra. Her er løypene litt mindre teknisk krevende enn i Hovsmarka. Her får vi trent mere kondisjon og intervall for de litt eldre.

Treninger 2015: Vi bør vurdere å legge opp til minimum to treninger for aldersgruppen 13 år og oppover. I tillegg ønsker vi et tettere samarbeid med landevei, slik at de som har behov og ønsker, kan inkluderes i enkelttreninger sammen med de.

Trenere: Lars Holm, Trond Myhre, Arne Dalbakk, Ola Martin Øyom og Øyvind Langvandsbråten. I tillegg har de fleste foreldrene ved flere anledninger, vært med som hjelpetrener.

Sesongavslutning: Lørdag 27. september, ble sesongavslutningen gjennomført, med en sykkeltur rundt Damtjern med grilling til slutt.

Klubbritt: Vi har gjennomført 5 klubbritt av 6 planlagte på MTB. For neste sesong ønsker vi tettere samarbeid med landevei slik som vi hadde i 2013.

Sportslig utvalg: I 2014 har vi fått satt sammen en gruppe bestående av Arne Dalbakk, Sondre Midtsveen, Ola Martin Øyom, Trond Myhre, Jarle Midtsveen og Øyvind Langvandsbråten.

Denne gruppen har til hensikt å legge forholdene best mulig til rette for vår videre utvikling av MTB gruppen. I dette inngår bla. rittplaner for sesongen, budsjett, treninger, kurs og opplæring av trenere osv.

Sykler/utleie: Midlene vi fikk av DNB Sparebankstiftelsen ble brukt til innkjøp av 8-9 nye sykler i 2014. Vi kjøpte inn 6 juniorsykler, hvor vi har igjen 2 nye. Disse syklene har vært forbeholdt aktive medlemmer av RSK MTB. Syklene er meget gode og av høy kvalitet. Prisen til

kubb var kr 7.000,- og salgsprisen har vært kr 5.000,-. I tillegg har vi kjøpt et par Merida Big7 alu, to stk Cannondale Cycle Cross, en Big7 carbon og en Cannondale stisykkel.

19. september gjennomførte vi (Tina Andreassen og Øyvind Langvandsbråten) en treningstur for selskapet FERD AS fra Kleivstua – Retthella – Guriby – Gamle Ringeriksvei og tilbake til Kleivstua. En rask, men krevende løype. 10 % stigning på det bratteste over 1 km. FERD AS leide de store syklene våre, med et supplement av lånte sykler fra Kremertorvet AS og private sykler. Turen innbrakte MTB kr 8.000,-.

Medlemmer: Treningene har ligget stabilt i sesongen på mellom 25 og 35 aktive medlemmer på trening. Medlemsmassen ruller litt fra trening til trening, men vi antar at medlemsmassen på MTB ligger på 40-50 aktive medlemmer.

I høst, etter at den offisielle treningen var slutt, har vi vært en gruppe på 18-20 stk. som har møtt opp på treningene.

Vi ser at vi har en stabil medlemsmasse, som vokser sakte. Vi er i ferd med å etablere en jentegruppe bestående av 5-6 jenter i alderen 11-15 år som er i tråd med vår jentesatsing på MTB.

Jentesamling 2014: RSK gjennomførte en jentesamling helgen 17-19 oktober. Sted for begivenheten var Kirkeskolen på Norderhov. Det var 23 deltakere fra store deler av landet i alderen 12-16 år. Fredag gikk med til «å bli kjent». Lørdag kjørte Tina Andreassen og Thea Thorsen trening på Actic med spinning, svømming og aerobic. Søndag gikk turen opp til Mørkongga. Primus motor for arrangementet var Tone E. Midsveen. I ettertid, har vi bare fått positive tilbakemeldinger og ros for arrangementet. Takke til alle dere andre som også gjorde arrangementet til en suksess.

Ringeriksmaraton: Anders Myhre, Sondre Midsveen, Henrik Togba og Øyvind Langvandsbråten stilte til start i årets Ringeriksmaraton. Vi fikk litt problemer på 2. etappe, men besluttet at vi skulle gjennomføre. Tiden ble 4:30:50. Målsetting 2015 er 3:29:59.

Øyvind Langvandsbråten
Sportlig leder MTB

g. Turgruppa/Veterangruppa landevei og terreng

RSK TURGRUPPEN 2014.

Intensjon

Før oppstart av sykkelsesong 2014 hadde turgruppen et oppstartmøte bestående av Geir Andersen og Steven Kirwin og. Formålet med møte var å tydeliggjøre noen viktige forutsetning for turgruppens aktiviteter, samt koordinere og lage en treningsplan som tok mest mulig hensyn til de øvrige aktiviteter i klubben. (Les: klubbritt, aktuelle tur-ritt, RGP etc.) Ved oppstart av utetrening ble treningsplanen gjennomgått, samt følgende tre punkter for gjennomføring av trening:

1. Ringerike Sykkelklubb er en klubb for alle, uansett type sykkel og ambisjonsnivå.
2. Intensjonen med turgruppen er først og fremst å samle flest mulig til felles treningsturer, for å bygge sosiale relasjoner og fremme treningsglede ved bruk av sykkel.
3. Vi vil prioritere å sørge for, at vi har med oss alle som deltar gjennom hele treningsøkta.

Det kan være mulig at gruppen deles opp, hvis nivå og ambisjon er svært varierende.

Treningstilbud 2014

Sykkeltreningene har foregått tirsdag, torsdag og søndag fra april til september på landeveiene i våre vakre nærområder.

Organisert trening startet 8. april 2014 og ble avsluttet i løpet av oktober 2014

I tillegg innført ledelsen for turgruppen noen tur ritt i treningsplanen. Deltagelsen på tur-ritt varierte, men det var gjennomsnittlig 3-4 ryttere fra RSK sin turgruppe som deltok.

Noen fakta:

- Ca.30 treningsturer gjennomført i 2014
- ca. 2500 kilometer (deltakelse på ritt kommer i tillegg)

- RSK deltagelse på følgende tur-ritt:
 - Enebakk Rundt
 - Randsfjorden rundt
 - Lillehammer-Oslo
 - Dokka runden i Tønsberg
 - Femsjøen rundt i Halden
 - Gran Fondo Don Pedro- Larvik
- deltagelse på treninger har variert fra 1 stk. til 15 stk.
- gjennomsnitt 7-8 pr. trening

Innetrening

I forkant av sesong 2015 har turgruppen organisert et fast treningstilbud på Actic treningssenter hver lørdag fra november til mars. Tilbudet er for alle RSK medlemmer, sponsorene og venner av RSK. Tilbudet er også en samordning med treningstilbudet til de «aldersbestemte» organisert på tirsdager av Leif Håkon Karlsen.

Mallorca 2014

Turgruppen i Ringerike sykkelklubb organiserte og gjennomførte en sykkelreise til Mallorca uken etter påske 2014. Vi var ca 10 stykker som reiste til Mallorca i tidsrommet 18-27. april 2014. Vi hadde en fantastisk uke med sykling og sosialt samvær.

Turgruppen 2015

Planlegging for 2015 er i skrivende stund i gang. Geir og Steven forsetter som ledere. Treningstilbudet for første halvdel av sesongen blir sendt ut medio mars 2014. Etter innspill fra forrige års sesong, vil vi prioritere å jobbe med følgende temaer for sesongen 2015:

- organisering/kommunikasjon mht. treninger og ritt
- flere ledere for tur-gruppen
- 2 treningsgrupper / 2 treningsledere
- samkjøring med damegruppen
- klubbritt
- ritt (2 hoved treningsmål, en før og en etter sommerferie)
- sosiale aktiviteter
- treningsreise, Mallorca 2015 blir fra 18-25. april

Vi ser frem til en kanon bra 2015 sykkelsesong for turgruppen.

Tusen takk til styret, klubbens hovedsponsor og øvrige sponsorer, samt alle samarbeidspartnere og de frivillige som støtter sykling på Ringerike!

for turgruppen 2014.

Steven Kirwin og Geir Andersen

h. Damegruppa

Våren 2014 starta jeg opp med landeveistrening for damer. Formålet med tilbudet var å lage et treningstilbud for damer på landeveissykkel, men som av ulike grunner ikke sykler med turgruppa. Damegruppa er for alle voksne damer som kan sykle. Alle kan være med, uavhengig av nivå! Noen ganger kan det være at de som sykler saktest må pushe seg selv litt ekstra og få en hardøkt, samtidig som de som kan sykle fortere må holde igjen. På fellestreningene har vi samme tankegang som for de aldersbestemte: ut sammen, inn sammen.

Med oppmøte på Norderhov kl. 18 på tirsdagene var vi fra 2 til 11 damer på øktene. Vi sykla ulike runder, og runden Norderhov - Ask - Veme - Heradsbygda - sentrum - Norderhov vart sykla

mange ganger. Ellers har vi vært rundt om på Ringerike, og vi har prøvd oss på Riperbakken og Knestang.

Damegruppa fortsetter våren 2015 og ønsker nye og gamle syklister velkommen!

Marianne Riste

6. Lisenser

Det er registrert/løst 79 aktive lisenser + 22 service lisenser i klubben 2014.

Menn elite og U23	24
Menn junior	10
Menn 15-16	7
Menn 13-14	4
Menn 11-12	8
Menn 10	2
Menn 30-34	1
Menn 35-39	0
Menn 40-44	9
Menn 45-49	2
Menn 50-54	4
Menn 55-59	0
Menn 60-	2
Kvinner elite	1
Kvinner 6-9	1
Kvinner 13-14	1
Kvinner 15-16	1
Kvinner 30-34	1
Kvinner 35-39	1

7. Sluttkommentar fra styret

Ringerike SK kan se tilbake på nok et aktivt år med stor virksomhet på mange områder. Det sportslige har hovedfokus. Det er mange aktive i de forskjellige gruppene, selv om vi alltid har plass til flere. En voksende yngre gruppe i MTB og mange i yngste klasse på landevei er svært gledelig. Mye og viktig frivillig arbeid legges ned i klubben på alle områder. Noe som vises i gruppens rapporter.

Klubben har markert seg positivt i norsk sykkel sport både sportslig og ikke minst på arrangement siden. Mange flotte prestasjoner og mye idretts glede kan registreres fra ryttere i alle alders klasser. Et av de sportslige høydepunktene var NM gull på fellestart junior menn. Dette føyer seg inn i rekken av ca 40 NM medaljer de siste 6 årene.

Vi har tradisjon for ritt av høy klasse. Tools Ringerike Petit Prix ble i år igjen en stor suksess med ny deltaker rekord. Vi er del arrangør av UCI rittene Ringerike Grand Prix og Hadeland Grand Prix. Vi får svært gode tilbakemeldinger på alle rittene vi arrangerer fra deltagere, dommere og forbund.

Vi hadde også gleden av å få være med arrangør til Tour of Norway med målgang på Eggemoen flystripe. En stor folkefest med vårt eget lag Team Ringeriks-Kraft på startstreken.

Som et ledd i økt fokus på jenter hadde klubben et prøveprosjekt med en samling for jenter fra hele landet i september. Mange positive tilbakemeldinger fra deltagerne på opplegget og samlingens innhold. Takk til initiativ takerne og de som var delaktig.

Etter signaler fra årsmøte 2013 har styret arbeidet med en ny organisering rundt UCI laget. Dette har resultert i et samarbeid med MX Sport Kremmertorvet i et nytt selskap som skal drifte laget. Vi tror dette blir bedre for både klubb og UCI lag i forhold til drift og fokus på det sportslige i begge leire.

En av klubbens trofaste ryttere gjennom mange år, Gabriel Rasch avsluttet sin profesjonelle sykkel karriere i 2014. Vi takker Gabriel som det forbilde han har hvert for klubbens ryttere i mange år.

Vi har også i 2014 hatt god økonomistyring. Våre trenere og ledere har disiplinert holdt seg til gitte økonomiske rammer. Regnskapet viser et overskudd på ca kr. 60.000,- .

Vi har på slutten av året startet arbeidet med å lage et enklere regnskap og bilags systemer for å lette arbeidet ytterligere.

Styret ønsker å takke alle trener, ledere, foreldre, frivillige, sponsorer og andre samarbeidspartnere som gjør det mulig å tilby et variert sportslig tilbud til mange utøvere i alle aldre.

På vegne av styret
Stein Erik Thorsen/leder RSK

8. Materielliste

- 80 stk franske stålgjerder
- 11 sett (2 leddlys og en roterende) varselamper for MC
- 8 stk kommunikasjons radio for MC
- 2 stk kommunikasjons radio for bil
- 6 stk treningsruller
- Div anvisningsskilt for landeveissykling
- Div anvisningsskilt for MTB
- 3 stk spesialbygde takstativ
- 4 stk barneracere
- 3 stk racere i str 47
- 3 stk racere i str 50
- 1 stk Toyota Avensis, reg nr JD 41989 - 2006 mod
- 1 stk Gaupen henger, reg nr JZ 6210 - 2007 mod (junior)
- 1 stk henger aldersbestemte LV ----
- 1 stk Scooter reg nr JZ4498 - 2005 mod
- 1 stk Mercedes Sprinter reg nr BP14600 - 1997 mod
- 1 stk Arr telt
- 2 stk oppvarmingstelt
- 1 stk Citroen Jumper kassebil, innredet med verktøy, sykkeloppheng, kjøleskap, kompressor. Reg nr JV12544 - 2011 mod
- Motorsag
- 1 stk Fiat Ducato Lastebil innredet med verktøy, sykkeloppheng, kjøleskap, vaskemaskin, kompressor, høytrykksvasker. Reg nr JV17968 – 2005 mod
- 3 stk Temposykler Look (Utlån)
- 1 stk håndholdt radio, 2-veis kommunikasjon
- 6 stk LED Hodelykt – MTB
- 1 stk Gopro kamera – MTB
- 1 stk telt 3x6m MTB
- 4 stk Zargekasser alu (podiet) MTB
- 1 stk Cannondale fulldempet MTB
- 1 stk CX – MTB
- 2 stk Vision jr (nye) MTB
- 2 stk Merida MTB
- 1 stk Merida carbon MTB
- 1 stk vaffeljern og pølsekoker - MTB

9. Regnskap (Se eget vedlegg)